

# Turismo Responsabile

Questo viaggio  
segue i  
principi del  
turismo  
responsabile,  
permette

al viaggiatore  
di esplorare mondi,  
entrare in contatto con  
la comunità ospitante  
nel rispetto delle diversità  
culturali e dei territori.  
Predilige inoltre forme di  
ospitalità che coinvolgano la  
popolazione locale e permettano di co-  
finanziare i progetti di sviluppo in loco.



Questo viaggio è promosso dal Centro Studi Cooperazione Internazionale e Migrazione Società Cooperativa Onlus con sede in Italia e in Senegal del quale si visiteranno i progetti di sviluppo sostenibile presso i villaggi della comunità rurale di Ndioum Gaïn'h.

cim

Centro Studi Cooperazione  
Internazionale e Migrazione  
Società Cooperativa Onlus

La cooperativa è nata da un gruppo di professionisti italiani e senegalesi che da anni si occupano di immigrazione e cooperazione allo sviluppo. La cooperativa si propone di contribuire con professionalità al miglioramento delle politiche migratorie nazionali ed internazionali, di realizzare progetti di cooperazione decentrata ed internazionale attraverso interventi ed attività che abbiano ricadute dirette ed indirette sul territorio nazionale e mondiale, lavorando in rete con enti pubblici, privati e con il singolo cittadino.

Referenti:

Giacomo Cellini 3333286761  
Annica Perini 3470486300  
Papa Modou Seck 3384394373  
Ursula Vasile 3475385154  
info@cimonlus.it  
www.cimonlus.it

# SENEGAL

Orizzonti africani: fra natura,  
spiritualità, storia e musica ...



Il viaggio propone di percorrere il paese partendo dalla popolosa capitale del Senegal attraversando luoghi naturalistici unici e villaggi isolati in modo da permettere al viaggiatore di entrare in contatto con realtà sociali, culturali e religiose affascinanti, condividendo con la popolazione locale alcuni momenti di vita quotidiana.

Proverbio Wolof  
Chi vuole il miele sia coraggioso  
ad affrontare le api...

# Itinerario del viaggio



formata interamente da conchiglie ed è considerata uno dei luoghi simbolo di tolleranza religiosa del Senegal, qui la Moschea e la Chiesa sono costruite una a fianco all'altra.

**Sine-Saloum.** Palmarin ha un'incantevole spiaggia ed è il luogo dal quale accedere attraverso escursioni in piroghe nel labirinto di mangrovie del delta del Sine-Saloum. Il Parco del Delta del Sine-Saloum è stato classificato Riserva della Biosfera dall'UNESCO. Regione selvaggia costituita da lagune, mangrovie, foreste, savane e cordoni sabbiosi che si intrecciano in un habitat naturale

popolato da numerosissime specie di uccelli e da una ricca fauna marina. Attraversando le polverose Kaolalack e Kaffrine si arriva alla comunità rurale di Ndioum Gaiñh Villaggio in cui è sorta la cooperativa agricola scolastica Daara ji Reeni Koom Koom, il ruolo del Centro Studi Cooperazione Internazionale e Migrazione in questo contesto è quello di supportare lo start up di questa cooperativa. I visitatori a Ndioum saranno ospitati direttamente nelle abitazioni del villaggio ed in questo modo potranno partecipare direttamente alle attività quotidiane della comunità.



**Dakar** è la principale porta d'accesso all'Africa Occidentale con i suoi imponenti edifici coloniali ed i suoi mercati chiassosi e colorati. In soli 20 minuti di traghetto si arriva

all'isola **Goré**, che testimonia nella storia dell'Africa il ruolo ricoperto nel passato degli "orrori" della tratta degli schiavi. Goré ha viuzze strette sulle quali si affacciano edifici colorati sui muri si arrampicano buganvilles ed ha alcune incantevoli spiaggette nelle quali è possibile fare una nuotata.

## A Sud di Dakar **La Petite Côte**

I villaggi di Touba Dialao, Popenquine, la Somone e Joal-Fadiouth sono comunità di pescatori con spiagge di sabbia bianca. Popenquine e Somone sono state dichiarate riserve ornitologiche. Popenquine è situato su una falesia dalle pareti color ocra e rosso, a picco sull'oceano, la sua spiaggia ampia e le sue dune sono considerate le più belle del Senegal del Nord. A Somone le bellezze naturali si incontrano con la sua splendida laguna di mare, contornata da mangrovie e costellata da isolotti di conchiglie. Joal-Fadiouth è un'isola



**Touba.** Città Sacra della confraternita Murid fondata da Cheikh Ahmadou Bamba che è attualmente sepolto nella Moschea di Touba

A Touba, oltre ad ammirare la splendida moschea, si può assistere a serate religiose, ricche di canti e balli animati ed ascoltare per tutta la notte gli Zykr, i canti sacri dei baye fall. Per comprendere la spiritualità di questa città è possibile essere ospitati nelle case dei capi spirituali. La confraternita dei Murid è una delle più influenti forze politiche ed economiche

del paese e buona parte delle ricchezze del Senegal è concentrata a Touba, qui religione, economia e politica si mescolano.

**Saint Louis.** Da Touba si sale verso Saint Louis per 200 km. Saint Louis fondata nel 1650, importante porto commerciale, fu capitale delle colonie francesi dal 1895 fino al 1958.

La città di Saint Louis presenta molti edifici storici ed è suddivisa tra la Penisola della Langue de Barbarie, l'isola e la terraferma.

## **Parc National des Oiseaux**

**du Djoudj.** A 60 Km a Nord di Saint Louis si trova il Parc National des Oiseaux du Djoudj, una delle più grandi riserve ornitologiche al mondo dichiarata patrimonio Mondiale dall'Unesco. Le escursioni nel parco si effettuano in piroga ed è possibile pernottare nel parco presso la Station Biologique.

**Lac Rose.** Ritornando verso Dakar a Sud di Saint Louis si arriva al Lago Rosa, le sue acque sono dieci volte più salate delle acque del mare ed assumono una colorazione rosa, incantevole in alcune ore della giornata.